



## 支撑国策 服务民众 保障生殖健康

### ——中华医学学会计划生育学分会献礼新中国成立70周年

中华医学学会计划生育学分会(分会)成立于1985年,伴随着中国改革开放春风和国家计划生育政策的实施一路走来,分会始终以支撑国策、保障避孕安全和生殖健康为目标,以解决计划生育工作中突出的问题为重点,把落实国策与提高育龄人群健康水平和生命质量有机结合,在科技创新、指南规范制定、学术交流和预防及减少非意愿妊娠等方面作出了重要的贡献,为新中国成立70周年献上一份沉甸甸的生日贺礼。

- 第1、2届主任委员 吴熙瑞
- 第3届主任委员 乌毓明
- 第4届主任委员 吴明辉
- 第5届主任委员 范光升
- 第6届主任委员 程利南
- 第7届主任委员 李坚
- 第8届主任委员 熊承良
- 第9届主任委员 顾向往

### 责任在肩 为政府决策提供支撑

宫内节育器是中国已婚育龄妇女使用最广泛的避孕方法(≥50%),也是维持我国高水平综合避孕率的重要支撑。20世纪50年代末,我国开始推广单圈式宫内节育器,为提高宫内节育器的避孕效果和减少不良反应,分会副主任委员庄留琪研发出含药含铜的γ-型宫内节育器。1993年是中国宫内节育器应用

史上重要的转折点,基于长达10年的多中心临床观察结果的研究证据,中国用活性宫内节育器替代了金属单环。宫内节育研究专家吴尚纯开展的研究证实,Tcu220C(一种宫内节育器)的脱落率及妊娠率明显低于金属单环,这些研究结果为宫内节育器更新换代制定决策和实施提供了依据。

### 初心不改 用科技创新满足避孕需求



中华医学学会计划生育学分会“守护青春为爱改变 青少年避孕发布会”



1999年,李顺强(前排左)向发展中国家医生提供直视钳穿培训



吴熙瑞



李瑞麟



肖碧莲(左三)接待来访的WHO官员

20世纪80年代初,我国开始实行计划生育政策,为保障公民选择安全、有效、适宜的避孕节育措施,分会的专家勇于创新,研制出安全有效的避孕节育新技术、新方法,为国家计划生育政策的落实提供了科技支撑。

在男性节育技术方面,吴阶平创造性地将输精管结扎术合并使用精囊灌注术,大大增强了节育效果,提高了输精管结扎术可接受性;李顺强发明了享誉全球的直视钳穿男性输精管绝育技术在全世界广泛使用;在WHO的支持下,开展了庚酸睾酮以及十一酸睾酮单方男性激素避孕II期和III期临床试验,奠定了中国男性激素避孕的临床研究基础,这些方法与成果为男性参与计划生育提供了技术保障。

1963年,周恩来总理、聂荣臻副总理主持开展了口服避孕药研究项目,分会首届主任委员吴熙瑞、

副主任委员肖碧莲以及李瑞麟都为中国甾体避孕药的研究做出了特殊贡献。其中,对世界最大的贡献是减量口服避孕药的研究,中国科学家成功研制了1/4剂量避孕药,属当时临床大量应用避孕药的最低剂量。这项中国首创比西方国家提前7~8年,大大减少了避孕药的不良反应,保护了育龄妇女的健康。

在女性避孕药的研发方面,我国一直处于领先水平,长效、短效、针剂、复方、纯孕激素皮下埋植缓释剂等避孕药在我国有所研究。如今,我国两根型皮下埋植剂通过了WHO的质量认证,并走向世界。此外,分会对于米非司酮的全合成、国产化和临床应用等也作出贡献。为预防非意愿妊娠,中国科学家将“紧急避孕”概念引入中国,与药厂合作开发了左炔诺孕酮和米非司酮紧急避孕药,减少了数以亿计的非意愿妊娠及人工流产,保护了妇女的生殖健康。

### 使命担当 引领计生服务良性发展

35年来,分会以其科学、严谨的专业精神,引领全国计划生育服务者,为育龄群众提供规范与优质的医疗服务。2004年,分会牵头修订了《计划生育手术操作常规》;2017年,分会修订了《临床诊疗指南与技术操作规范》,并与国际规范接轨。一直以来,分会十分重视指南规范、专家共识的制定和应用,分会相继制定了《人工流产后计划生育服务指南》《米非司酮配伍米索前列醇终止8~16周妊娠的应用指南》《复方口服避孕药临床应用中国专家共识》《不全流产保守治疗专家共识》《剖宫产后子宫瘢痕憩室诊治专家共识》等指南/共识。分会成立以来,召开全国性的计划生育学

术会议15次,会议规模从几十人到逾千人,从每3年1次到每年1次。

分会还非常重视开展规范的临床研究工作,桑国卫开展了一项纳入17 523例的多中心临床试验,证实了药物流产的可接受性;20世纪90年代末,肖碧莲牵头开展了“米非司酮降低非意愿妊娠和人工流产的合作研究与开发”项目,并联合国际专家对课题研究人员进行临床研究规范化培训,该研究有效地减少了我国的人工流产数量,其研究成果“米非司酮用于紧急避孕、黄体期避孕及催经的研究”荣获2003年度中华医学科技奖一等奖、2004年度国家科学技术进步奖二等奖。

### 公益为民 预防非意愿妊娠

近十年来,分会积极承担社会责任,主动应对中国居高不下的人工流产数量以及青少年生殖健康问题。2009年,分会联合妇女发展基金会等单位共同发起了“科学避孕,远离人流”的倡议,推动了“流产后关爱(PAC)”服务项目在全国广泛开展及规范化运作;2012—2017年,分会作为欧盟——中国第七周期科技框架计划的课题单位之一,在中国的30个省区市300家医院及医疗卫生机构开展流产后的计划生育服务,将规范的流产后计划生育服务引入医院,并提供减少妇女非意愿妊娠和重复流产的路径和证据。

2018年4月,为减少人工流产对育龄妇女生育力的伤害,分会联合相关单位发起以《宫腔观察吸引手术技术规范》为指导的“女性生育力保护关爱”项目,在全国PAC医院推行实施。分会还制定并实施了“直视人流培训基

地”服务标准,建立标准化直视人流模式,降低非意愿妊娠人流手术风险及术后并发症的发生率,提高女性生殖健康水平。

近期,分会与中国妇女基金会、国家卫生健康委科学技术研究所共同举办“守护青春为爱改变青少年避孕启动发布会”。这些项目组合逐步形成了保护生育力,预防非意愿妊娠的完整链条。此外,分会还积极开展“孕产妇再生育调查”和“人工流产围手术期抗菌素使用情况及其对生殖道感染预防效果研究”,这些学术研究结果,将为指导临床工作和政府决策提供依据。

在新中国成立70周年的新时代背景下,中华医学学会计划生育学分会将与祖国同行,为了健康中国伟大愿景,为每一次妊娠都符合意愿而不懈努力!

(供稿:中华医学学会计划生育学分会 执笔人:刘庆 吴尚纯 谷翊群 顾向往)