

“守护青春 为爱改变”——青少年生殖健康促进倡议书

青少年是祖国未来的建设者,是中国特色社会主义事业的接班人,他们的健康成长直接关系到中华民族的整体素质,关系到国家前途和民族命运。我国《中长期青年发展规划(2016—2025)》提出要“加强青年健康促进工作,针对重点青年群体加强宣传教育,推广有效的干预措施,切实降低艾滋病和性传播感染发生率”。加强青少年性与生殖健康教育是全社会必须共同承担的一项长期的战略任务,也是一项紧迫的现实任务。

据统计,在我国15~24岁的青少年有近2.3亿人,占总人口数的17.1%。随着社会经济的快速发展和思想观念的开放,我国青少年首次性行为平均年龄提前;初婚、初育年龄的后移。有研究表明我国婚前有性行为的青少年比例约为32.5%,其中九成以上以人工流产终止妊娠。非意愿妊娠、人工流产和性传播感染,正日益威胁着青少年的生殖健康。这一复杂的社会问题和严峻挑战,需要政府、医疗机构、学校以及家庭共同努力,通过全方位的生殖保健宣教及服务,保护青少年的生殖健康。鉴于此,中华医学会儿科学分会、中国妇女发展基金会联合国家卫生健康委科学技术研究所计划生育生殖健康服务指导中心,向广大青少年、医务工作者和相关医疗机构发出倡议:

1. 广大青少年,尤其是女性,应充分认识生殖健康的重要性,加强自我保护意识,主动通过专业、正规的医疗机构了解性与生殖健康的相关知识,在充分了解的前提下自主选择高效避孕方法,避免非意愿妊娠和人工流产,预防性传播感染。

2. 广大医务工作者,进一步提高为青少年提供性与生殖健康教育和服务的意识、知识和技能,秉持“不歧视、保密、知情同意”的原则,为有需求青少年提供包括长效可逆避孕措施、预防性传播感染等相关生殖健康咨询和技术服务,最大程度地满足青少年个体化生殖保健需求,并通过各种渠道,不失时机地提高青少年性与生殖健康知识的可及性。

3. 建议各级各类医疗机构,加大性与生殖健康,特别是性安全与高效避孕知识的宣传力度,提高宣教效果,促进青少年性与生殖相关健康行为的建立和健康素养的提高。倡导各类医疗机构建立多学科合作的青少年性与生殖健康专业服务团队;定期对服务提供者进行培训和继续教育;在提供青少年生殖健康及避孕节育规范服务的同时,积极采取强有力的措施降低性传播感染(包括艾滋病)的风险,最大限度地保护广大青少年的生殖健康。

“守护青春 为爱改变”,让我们共同守护国家的未来和民族的希望!

中华医学会儿科学分会

中国妇女发展基金会

国家卫生健康委科学技术研究所

计划生育生殖健康服务指导中心

2019年9月9日